



COMUNICATO STAMPA AREA SANITARIA

Coordinatore dott. Giorgio Pasetto

18/08/12

Durante la prima settimana di allenamento della Marmi Lanza Verona, lo staff bluvolleylab ha già iniziato la propria attività a 360 gradi, in particolare:

- **Rak Michal** è stato sottoposto ad un trattamento preventivo e protettivo alle ginocchia con il dott. Anselmo Pallone (ortopedico dell'ospedale di B.go trento);
- **Bolla Matteo** è stato trattato e riequilibrato a livello posturale dal dott. Andrea lauter (biomeccanico funzionale) e sottoposto ad un test di valutazione isocinetica del ginocchio operato la scorsa stagione sotto la visione della dott.ssa Silvia Destrotti. La valutazione isocinetica ha lo scopo di quantificare la differenza di forza tra agonisti e antagonisti ed il confronto con l'arto controlaterale. Lo scopo di questa valutazione è quella di programmare un protocollo di allenamento specifico e personalizzato (approfondimenti: <http://www.giorgiopasetto.it/?p=153>);
- **Damir Kosmina** è da tempo che soffre di fastidi gastrici e perciò è stato visitato dalla dott.ssa Giorgia Cecchini dell'ospedale di B.go Trento e sottoposto alle opportune prescrizioni;
- **Meoni Marco** seguirà invece un preciso programma alimentare (mediet) che sarà studiato e programmato dal prof. Ottavio Bosello.

Tutta la squadra ha seguito inoltre durante la settimana trattamenti manuali, tecarterapia e crioterapia, sotto l'attenta visione di Roberto Coltri (massofisioterapista), Matteo Rognini (fisioterapista), Andrea De Veis (assistente massoterapista) e Gianluca Fiorio (Osteopata).

L'inizio della preparazione è sempre una fase molto delicata del processo di allenamento e per questo motivo deve essere seguita e monitorata con attenzione e con l'obiettivo di personalizzare al massimo l'allenamento.