

VOLLEY Serie A1 LA NUOVA STAGIONE

SIRICOMINCIA. A parte i due australiani Zingel e Peacock reduci da Londra e l'olandese Horst impegnato nella World League, i giganti gialloblù saranno tutti presenti

Marmi Lanza riparte dalla ricerca dell'alchimia

Oggi alle 15.30 al PalaOlimpia in programma il primo allenamento. Si sciolgono i muscoli e si sperimentano le prime soluzioni di gioco

Si ricomincia. Oggi la Marmi Lanza si radunerà per il primo allenamento in vista della nuova stagione. L'appuntamento è alle 15.30 al PalaOlimpia, si inizia con una seduta di pesi e stretching per sciogliere i muscoli e poi dritti sul parquet con il coach Bruno Bagnoli per gli esercizi di tecnica, vale a dire per sperimentare le prime soluzioni di gioco, per mettere i primi mattoncini dell'«amalgama».

Perché, come ricorda il coach: i giocatori contano, ma altrettanto importante, se non fondamentale, è l'alchimia che si riesce a creare tra loro. A parte gli atleti australiani Aidan Zingel e Harrison Peacock, che hanno appena concluso le Olimpiadi di Londra, e lo schiacciatore olandese Ter Horst, impegnato con la sua nazionale ad agosto per la qualificazione per la World League 2013, e a settembre per le qualificazioni al prossimo Campionato Europeo, tutti presenti gli altri giganti gialloblù. I liberi Centomo e Pesaresi, gli schiacciatori Fedrizzi, De Marchi e Gavotto e i centrali Rak e Gotsev, si raduneranno già alla mattina al centro per svolgere una serie di test fisici. Al pomeriggio arriveranno anche il regista Marco Meoni e gli schiacciatori Bolla e Kosmina. Per quanto riguarda la prima parte degli allenamenti, Luca Baratto, il preparatore atletico, spiega brevemente quale sarà l'approccio per rimettere i «motori» gialloblù a pieno regime: «Prima che inizi la stagione, il carico di lavoro è notevole sia dal punto di vista aerobico sia in palestra».

«Una preparazione», spiega, «ovviamente mirata a un tipo di attività che richiede fiato e muscoli adatti soprattutto a essere sollecitati per gli scatti e per salti. Per quanto riguarda la muscolatura», spiega, «senza tralasciare il resto, il nostro lavoro si concentrerà essenzialmente a rafforzare spalle,



I «giganti» della Marmi Lanza impegnati in un incontro dello scorso campionato

Si tratta di mettere i motori a pieno regime. In questa fase il carico di lavoro sarà notevole

Prima dell'inizio del campionato è in calendario un ciclo di incontri amichevoli

gambe, ginocchia e addominali. Le parti del corpo più sollecitate in questo sport».

E a proposito dello staff tecnico, come annunciato qualche giorno fa dalla Marmi Lanza, ricordiamo che oltre agli uomini di Bagnoli (Matteo De Cecco, detto Tex, vice allenatore; Luca Baratto, preparatore atletico; Paolo Rossi, scout man, Claudio Tamanini, detto «Tama», logistica, e il nuovo Team manager, Gian Andrea Marchesi), con la nuova stagione, è entrato a fare parte della scuderia gialloblù un piccolo esercito di professionisti del centro di scienze motorie Bernstein, che a Verona ha sede in Lungadige Attiraglio.

È nato infatti il progetto «blu-volleylab» (coordinato da Giorgio Pasetto, il direttore del Centro Bernstein e che diventerà anche il responsabile sanitario della Marmi Lanza) con lo scopo di migliorare le

potenzialità degli atleti; prevenire gli stress osteo-articolari e, nell'eventualità, recuperare velocemente gli infortuni.

Da ricordare, infine, che il periodo pre-campionato non sarà solo caratterizzato da allenamenti. Previsto, infatti, anche un ciclo di amichevoli pre-campionato. Lo ha confermato il coach Bagnoli: «Faremo otto settimane di preparazione a partire da oggi e alla fine della terza settimana», ha detto, «dal venerdì, il 31 agosto, cominceremo con le amichevoli. Da quel momento lì in poi faremo un paio di amichevoli alla settimana, giocando il mercoledì in trasferta e il sabato in casa». Le avversarie? Il programma di incontri non è ancora definito, ma probabilmente saranno Padova e Monza in A2. E Modena e Trento in A1. Più una squadra straniera e, forse, anche una nazionale. Ma questo si vedrà. ●M.P.

Il baby Centomo

LA PROMOZIONE. La Marmi Lanza punta sui giovani. Stefano Filippi ha annunciato nei giorni scorsi la promozione dal settore giovanile in prima squadra di un nuovo giocatore: «La sua dedizione e il suo impegno, sono stati determinanti per questa promozione così Federico Centomo si allenerà con la nostra prima squadra. Sarà l'unico veronese presente nella nostra formazione ed è un ulteriore segno che qualcosa di buono è stato fatto negli ultimi anni da un punto di vista tecnico». Filippi, poi, ha proseguito parlando del cambiamento di impostazione dell'attività giovanile: «Avevamo deciso già in estate variazioni sostanziali nel programma di lavoro che sono state affidate a Stefano Bianchini per l'operatività. Lui ha scandagliato il territorio e tutt'ora si sta adoperando freneticamente per questo progetto coinvolgendo moltissime società del territorio. L'aspetto fondamentale è quello di creare un collegamento importante, solido e duraturo con le società di base che operano sul territorio. La nostra Serie A deve essere un traino, non un mezzo per togliere i giocatori più interessanti alle società più piccole. Infine, Stefano Bianchini ha posto l'accento sull'attività del settore giovanile: «Sarà un anno importante», ha sottolineato il coordinatore, «dove con il marchio Marmi Lanza andremo a svolgere direttamente tutte le categorie dall'under 17 regionale fino al settore minivolley».

Basket. Divisione Nazionale B



Il ds del Tosoni Sandro Boni

Il Tosoni mette a segno tre colpacci e mezzo

Tre colpi e mezzo in meno di una settimana. Il Tosoni potrebbe dire «E' fatta». Ha ingaggiato un play, Alessandro Panni, un esterno, Daniele Quartieri capace di coprire tre ruoli, e ora due giovani, reclamati dalla categoria, il talentuoso Stefano Mascadri e l'ala Enrico Montresor. Manca solo il lungo, ed è fatta.

Stefano Mascadri, classe '93 di Desenzano del Garda, è pezzo pregiato delle giovanili del progetto lombardo Best. Play con ottime potenzialità, nelle tre stagioni ultime si è diviso fra giovanile e C dilettanti nella Fattoria Roberti Brescia, con 37' di media lo scorso anno, leader per punti realizzati, 17.9 e 3 assist a partita.

Enrico Montresor è un nome noto. Nato a Villafranca, classe '90, prodotto del vivaio gialloverde, ha fatto parte della prima squadra in C1 fino al 2008/2009. Dopo un biennio di serie D a Veggio, lo scorso anno ha giocato per Montichiari, risultando determinante per la conquista della promozione in Divisione

Nazionale C.

«Mascadri era nel nostro portafoglio già da due anni, finalmente è arrivato», afferma il ds. Sandro Boni, «siamo convinti possa svolgere sin da subito un ruolo importante come cambio delle guardie, avendo accumulato tanta esperienza lo scorso anno. Le sue caratteristiche si intonano alla perfezione con il gioco di coach Tommaso Bindi che le saprà esaltare». E su Enrico Montresor, Boni si dice felice di aver riconsegnato a Villafranca un suo prodotto. «Si tratta di un giocatore con importanti caratteristiche fisiche e tecniche che può dare un contributo interessante alla formazione. Sarà per lui una sfida personale, compiendo un doppio salto di categoria. Se farà fatica all'inizio, si adatterà prestissimo».

A pochi giorni dal raduno prevista il 16 agosto, resta da coprire una sola posizione: «Siamo alla ricerca di un'ala/centro under che possa garantire minuti e dare quindi un solido contributo. Per il resto chiuderanno l'organico i nostri '93 e '94, ovvero Bertasi, Marconcini, Capasso, Saviano, Salaorni e Franchini». A.P.

PROGETTO ITACA. Malati di leucemia in crociera grazie al Circolo nautico

Bardolino, sulle vele soffia la solidarietà

Una magnifica mattinata di sole ed aria ha accolto i numerosi partecipanti al «Progetto Itaca» organizzato dal Centro Nautico Bardolino in collaborazione con l'Ail Onlus di Verona a favore dei giovani leucemici.

Oltre 100 persone tra pazienti, medici, psicologi, infermieri e familiari sono state imbarcate sui trenta cabinati a vela messi volontariamente a disposizione dai soci del Centro Nautico Bardolino. Si è potuta effettuare una veloce e lunga crociera da Bardolino ad oltre il Pal del Vò per poi passare davanti a punta San Vigilio, a villa Canossa e ritornare a Bardolino.



La manifestazione organizzata a Bardolino

Una volta tornati a terra, nel primo pomeriggio, tutti gli equipaggi e gli altri ospiti (oltre 170 persone) si sono riuniti nella sede del Centro nautico

per il pranzo. Al termine della giornata il dottor Daniel Lovato, presidente dell'Ail Onlus, ha voluto ringraziare i numerosi soci del Centro nautico

che con entusiasmo hanno messo a disposizione le loro imbarcazioni per quello che ormai è diventato un appuntamento irrinunciabile sia per il Centro nautico che per l'Ail di Verona donando ad ogni skipper una confezione di vini veronesi con l'etichetta personalizzata con il guidone del Centro Nautico e la data dell'avvenimento.

«La perfetta riuscita della manifestazione è senz'altro da attribuire alla collaudatissima organizzazione dell'Ail di Verona», sottolinea Mario Ricchelli presidente del Centro nautico Bardolino, «l'entusiasmo con cui i nostri soci hanno aderito a questo evento e la loro soddisfazione per essere stati protagonisti di questa magnifica giornata interamente dedicata alla solidarietà, ci permettono di assicurare, che di certo anche il prossimo anno il Centro nautico sarà disponibile ad organizzare una nuova edizione di questa iniziativa». ●L.B.

DANZA SPORTIVA. Veronesi mattatori a Rimini

Barbara e Sergio una coppia d'oro

Con un titolo nazionale, una medaglia di bronzo e validi piazzamenti, l'Asd L&A Accademia Danza di San Martino Buon Albergo è stataprotagonista ai Campionati Italiani di Danza sportiva 2012 di Rimini. Gli atleti veronesi di danze standard, sotto la direzione artistica dei plurititolati campioni Antonella Benedetti e Luigi Bodini, hanno figurato nella manifestazione riminese, il più grande evento di danza mai realizzato in Europa con oltre 25 mila atleti.

Barbara Zantedeschi e Sergio Ogheri si sono aggiudicati l'oro e il titolo di campioni italiani nella categoria Senior 1 classe B1, guadagnandosi così anche il passaggio di merito in classe A. Lucrezia Esposito ed



Ogheri e Zantedeschi

Simone Esposito hanno invece ottenuto il terzo posto e il bronzo nella finale della categoria 14/15 anni classe A classificandosi poi quarti agli Assoluti, con promozione in classe

Internazionale.

Ottimo quarto posto, poi, per Paola Micheletti e Marco Castelletti nella finale senior III classe C, e per la coppia Monia Loro e Moreno Faccioli, nella finale senior II classe C. Anna Castelletti e Marco Bodini, già vicecampioni italiani per la cat. 12/13 anni B1, sono stati promossi in classe A.

Sesto posto, quindi, per Giulia Carlotta Frison e Andrea Motta nella cat. 16/18 anni classe A, mentre Loredana Gallo e Alessandro Bertolazzi sono approdati alle semifinali della categoria senior V classe C, con Thomas Mini e Anna Pagnozzi qualificati ai quarti di finale per gli adulti A2, ottenendo la promozione in classe A1. Nella sezione accademica di danza classica, diretta da Nicoletta Jacopini, le allieve Benedetta Merzari, Beatrice Bezozzi e Agnese Conti hanno superato gli esami di ammissione all'Accademia Regione Emilia Balletto Classico ricevendo un elogio solenne. ●V.C.